

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

Za okres 01.01.2023 – 31.12.2023 r.

Sprawozdanie nieobowiązkowe sporządzone dla wszystkich zainteresowanych

Nazwa: FUNDACJA EF KROPKA

Siedziba: 01-416 Warszawa ul. Ożarowska 61 lok. U4

Dzień rozpoczęcia działalności: 31.03.2011 r.

Czas trwania działalności: nieoznaczony

Organ rejestracyjny: Krajowy Rejestr Sądowy nr: 00003821481

Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP): 951 233 60 73

Przedmiot działalności: PKD 9499Z - Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

Rok obrotowy: 01.01.2023 – 31.12.2023

Zarząd Fundacji w okresie sprawozdawczym:

Jerzy Kłoskowski – Prezes Zarządu

Anna Olearczuk – Członkini Zarządu (do 04.10.2023 r.)

Krzysztof Rogowski – Członek Zarządu

Jakub Andryńczyk – Członek Zarządu

Joanna Krzyżanowska-Zbucka – Członkini Zarządu (od 04.10.2023 r.)

Członkowie Zarządu nie pobierają wynagrodzenia za pełnienie swoich obowiązków.

Organ nadzorujący - Rada Fundacji w okresie sprawozdawczym:

Marta Niedźwiedzka – Przewodnicząca Rady Fundacji

Marta Anczewska – Członkini Rady (do 04.10.2023 r.)

Katarzyna Szczerbowska – Członkini Rady

Angelika Friedrich - (od 04.10.2023 r.)

Członkowie Rady zgodnie ze Statutem Fundacji pełnią role honorowe i nie pobierają wynagrodzenia.

Zarówno w Radzie jak i w Zarządzie Fundacji zasiadają osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

Celami statutowymi są:

1. Działanie na rzecz poprawy jakości życia, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, rehabilitacji i leczenia oraz edukacji osób doświadczonych chorobami psychicznymi, osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób niepełnosprawnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz emerytów i rencistów, a także ich rodzin i bliskich.
2. Działanie na rzecz zmiany nastawienia wobec osób chorych psychicznie przez społeczeństwo i instytucje.

Fundacja realizuje cele statutowe poprzez:

1. Organizowanie i wspieranie działań związanych z ochroną i promocją zdrowia (w tym świadczenie usług lekarskich i psychoterapeutycznych) a w szczególności poprzez:
 - zakładanie i prowadzenie oddziałów dziennych i hosteli
 - zakładanie i prowadzenie tzw. mieszkań chronionych
 - zakładanie i prowadzenie poradni zdrowia psychicznego
 - zakładanie i prowadzenie zakładów pracy chronionej
 - zakładanie i prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej
 - zakładanie i prowadzenie Środowiskowych Domów Wsparcia
 - zakładanie i prowadzenie spółdzielni socjalnych
 - prowadzenie usług opiekuńczych
2. udzielanie wsparcia finansowego
3. organizowanie i wspieranie aktywizacji zawodowej oraz promocji zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi
4. promocję oraz tworzenie wolontariatu pracującego na rzecz Fundacji
5. inicjowanie i prowadzenie programów edukacyjnych, w tym prowadzenie szkoleń, wykładów, staży dla profesjonalistów
6. organizację sympozjów naukowych
7. organizowanie i uczestniczenie w akcjach promujących zdrowie psychiczne
8. prowadzenie działalności wydawniczej i badawczej
9. tworzenie i prowadzenie serwisów internetowych
10. współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Fundacji.

W okresie sprawozdawczym Fundacja realizowała następujące działania:

1. Edukatorzy eKropki

Nasi edukatorzy wraz ze specjalistami z obszaru ochrony zdrowia psychicznego kontynuowali główny projekt Fundacji – warsztaty antystygmatyzacyjne i antyautostygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”. Odbiorcami były osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego, ich rodziny i bliscy oraz pracownicy, którzy w swojej pracy mają, lub mogą mieć kontakt z osobami w/po kryzysie psychicznym. Łącznie w 2023 roku w ramach małych grantów, zadań

publicznych oraz w wolontariacie przeprowadziliśmy 26 warsztatów w których udział wzięło 337 osób, w tym:

- 9 sześciogodzinnych warsztatów antystygmatazacyjnych dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Warsztaty finansowane były ze środków Miasta Stołecznego Warszawy, w ramach 3-letniego zadania publicznego pn. "Wsparcie samodzielności osób doświadczających kryzysów psychicznych" nr UMIA/PZB/VI/1/1/NGOP/66/2, podpisanej w dniu 13.03.2023 roku. Udział w warsztatach wzięło 131 osób.

- 3 czterogodzinne warsztaty antystygmatazacyjne przeznaczone dla rodzin i bliskich osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób które zawodowo mają lub mogą mieć styczność z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz samych osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, zamieszkałych na terenie dzielnicy Warszawa-Wola, które odbyły w ramach zadania publicznego pn."Antystygmatazacyjne warsztaty otwarte Razem wbrew Stereotypom" nr WOL/WSZ/PS-B/VI/3/10-67-2023-1093, podpisanej w dniu 31.07.2023 roku

- "Mały grant" finansowany przez Dzielnicę Warszawa-Wola Udział w warsztatach wzięły 34 osoby.

- 3 czterogodzinne warsztaty antystygmatazacyjne przeznaczone dla rodzin i bliskich osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób które zawodowo mają lub mogą mieć styczność z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz samych osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, zamieszkałych na terenie dzielnicy Warszawa- Ursynów, które odbyły w ramach zadania publicznego pn."Antystygmatazacyjne warsztaty otwarte Razem wbrew Stereotypom" nr URN/WSS/B/VI/3/10/2587/LW/2023 z 29.11.2023 r. -"Mały grant" finansowany przez Dzielnicę Warszawa-Ursynów. Udział w warsztatach wzięło 27 osób.

- 7 czterogodzinnych "Antystygmatazacyjnych OTWARTYCH warsztatów z kontaktu z osobą z w/po kryzysie psychicznym" przeznaczonych dla rodzin i bliskich osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób które zawodowo mają lub mogą mieć styczność z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego, samych osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz każdej osoby zainteresowanej tym tematem. Warsztaty prowadzone były przez pracowników oraz wolontariuszy fundacji. Wzięło w nich udział 91 osób.

- 4 warsztaty "Warsztaty z kontaktu z osobami w/po kryzysie psychicznym" przeznaczone dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Warsztaty prowadzone były przez pracowników oraz wolontariuszy fundacji, wzięło w nich udział 54 studentów

2. Grupy wsparcia

W ramach grup wsparcia oraz grupy integracyjnej nasi eksperci przez doświadczenie wraz ze specjalistami z obszaru ochrony zdrowia psychicznego przeprowadzili łącznie 111 dwugodzinnych spotkań grup wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, w których uczestniczyły 131 osób, w tym:

- 32 spotkania odbyły się w ramach Grupy wsparcia dla kobiet "Masz tę moc!". Grupa finansowana była ze środków dzielnicy Wola m. st. Warszawy w ramach umowy na realizację zadania publicznego nr WOL/WSZ/PU-B/VI/1/6/10-28-2023-361, podpisanej w dniu 24.02.2023 r. Z grupy wsparcia skorzystało 21 osób. W tym samym projekcie oferowaliśmy indywidualne konsultacje z psychologiem, skorzystały z nich 4 panie.

- 35 spotkań odbyło się w ramach 2 Grup wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Grupy finansowane były ze środków Miasta Stołecznego Warszawy, w ramach 3-letniego zadania publicznego pn. "Wsparcie samodzielności osób doświadczających kryzysów psychicznych" nr UMIA/PZB/VI/1/1/NGOP/66/2, podpisanej w dniu 13.03.2023 roku. Z grup wsparcia skorzystało 35 osób.

- 44 spotkania Grupy Integracyjnej Fundacji eKropka. Grupa przeznaczona dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, spotyka się od 7 lat i prowadzona jest przez wolontariuszy fundacji. W roku 2023 z grupy skorzystało łącznie 75 osób.

3. Wsparcie psychologiczne dla uchodźców wojennych z Ukrainy

Kontynuowaliśmy projekt wsparcia psychologicznego do uchodźców wojennych z Ukrainy. Wsparcia udzielały psycholożki/psychoterapeutki, które same przyjechały do Polski po wybuchu wojny na Ukrainie. Łącznie w 2023 roku odbyły się 423 sesje psychoterapeutycznych dla 80 osób.

- w ramach zadania WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE FUNDACJI EFKROPKA DLA UCHODŹCÓW Z UKRAINY przyznanego przez amerykańską Fundację Wolności w ramach programu "Wspieramy Ukrainę" psychoterapeutki przeprowadziły w okresie styczeń-czerwiec 90, 50 minutowych sesji psychoterapeutycznych dla 19 osób.

- w ramach projektu "PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR REFUGEES FROM UKRAINE- Wsparcie Psychologiczne dla Uchodźców z Ukrainy" finansowanego w ramach darowizny od Societa del Sacro Cuore Casa Generalizia, psychoterapeutki przeprowadziły 249 sesji dla 41 osób.

- w ramach darowizn od osób prywatnych te same psychoterapeutki przeprowadziły 84 sesje dla 20 osób.

4. Wsparcie osób z doświadczeniem oraz ich bliskich

Pracownicy naszej fundacji udzielili ponad 1200 indywidualnych porad (telefonicznych i mailowych) od osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin i bliskich poszukujących różnorodnej pomocy związanej ze swoją (lub bliskiej osoby) trudną sytuacją zdrowotno-bytową.

5. VII Marsz Żółtej Wstążki #PoGodności

W dniu 18 czerwca zorganizowaliśmy VII Marsz Żółtej Wstążki #PoGodność - Marsz solidarności z osobami doświadczającymi kryzysów psychicznych oraz ich bliskimi. W 2023 roku marsz przeszedł pod hasłem: "SOS dla Psychiatrii Dziecięcej i Młodzieżowej", przeszedł on od Ministerstwa Zdrowia do Ministerstwa Edukacji. Realizowany był przez pracowników i wolontariuszy Fundacji. W marszu udział wzięło ok. 200 osób.

6. Udział w „Pol'and'Rock Festival”

W sierpniu po raz szósty wzięliśmy udział w Pol'and'Rock Festival na którym nasi edukatorzy oraz specjaliści prowadzili warsztaty oraz rozmawiali z uczestnikami festiwalu na temat zdrowia psychicznego oraz reformy systemów ochrony zdrowia psychicznego. Wyjazd realizowany był przez wolontariuszy Fundacji. Przeprowadziliśmy rozmowy i warsztaty dla ponad 600 osób.

7. Działania systemowe na rzecz zwiększenia dostępu do opieki psychiatrycznej w Polsce i poszerzenie tej opieki o przyjazne pacjentowi rozwiązania środowiskowe (nie-azyłowe).

Nasi przedstawiciele edukatorzy i specjaliści jako członkowie Rady ds. Zdrowia Psychicznego przy Rzeczniku Praw Obywatelskich i uczestniczyli w regularnych spotkaniach tego gremium, wypowiadając się w imieniu środowiska zainteresowanego reformą opieki psychiatrycznej, odbyło się 6 spotkań.

Nasi przedstawiciele uczestniczyli w 4 posiedzeniach Sejmowej Podkomisji ds Zdrowia Psychicznego jako reprezentanci środowiska ekspertów przez doświadczenie.

Rozpoczęliśmy przygotowania do IV Kongresu Zdrowia Psychicznego, który odbył się w 2024 roku

Członkini zarządu brała udział w dwóch konferencjach organizowanych przez Komisję Europejską i Alliance against depression:

- w Katowicach: “Śląskie przeciw depresji”
- w Szczecinie: “Zachodniopomorskie przeciw depresji”

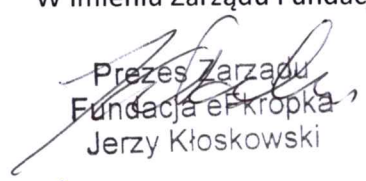
8. Poradnia u Asystentów Zdrowienia

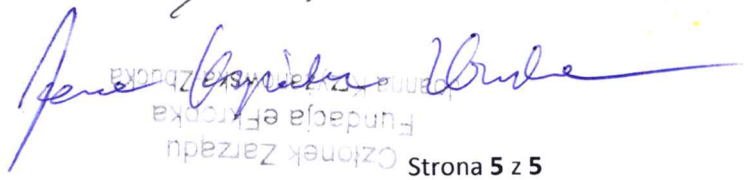
Zakończyliśmy przygotowania do uruchomienia Poradni u Asystentów Zdrowienia, w której indywidualnego wsparcia osobom w kryzysie psychicznym i ich bliskim będą udzielać asystenci zdrowienia. Poradnia ruszyła w styczniu 2024 r.

9. Rozpoczęliśmy współpracę z Fundacją Valores w celu pozyskania środków na rozwój i zwiększenie oddziaływania społecznego. Misją Fundacji Valores jest zwiększenie skali oddziaływania wybranych organizacji społecznych poprzez udzielenie indywidualnie dopasowanego wsparcia finansowego oraz merytorycznego, sprzyjającego rozwojowi organizacji.


Krzysztof Rogowski
Członek Zarządu
Fundacja eKropka

W imieniu Zarządu Fundacji


Prezes Zarządu
Fundacja eKropka
Jerzy Kłoskowski


Członek Zarządu
Fundacja eKropka