

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

Za okres 01.01.2022 – 31.12.2022 r.

**Sprawozdanie nieobowiązkowe sporządzone dla wszystkich zainteresowanych**

**Nazwa:** FUNDACJA EF KROPKA

**Siedziba:** 01-416 Warszawa ul. Ożarowska 61 lok. U4

**Dzień rozpoczęcia działalności:** 31.03.2011 r.

**Czas trwania działalności:** nieoznaczony

**Organ rejestracyjny:** Krajowy Rejestr Sądowy nr: 00003821481

**Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP):** 951 233 60 73

**Przedmiot działalności:** PKD 9499Z - Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

**Rok obrotowy:** 01.01.2022 – 31.12.2022

Zarząd Fundacji:

Jerzy Kłoskowski – Prezes Zarządu

Anna Olearczuk – Członkini Zarządu

Krzysztof Rogowski – Członek Zarządu

Jakub Andryńczyk – Członek Zarządu

Członkowie Zarządu nie pobierają wynagrodzenia za pełnienie swoich obowiązków.

Organ nadzorujący - Rada Fundacji:

Marta Niedźwiedzka – Przewodnicząca Rady Fundacji

Marta Anczewska – Członkini Rady

Katarzyna Kisielińska – Członkini Rady

Członkowie Rady zgodnie ze Statutem Fundacji pełnią role honorowe i nie pobierają wynagrodzenia.

Zarówno Radzie jak i w Zarządzie Fundacji zasiadają osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

### **Celami statutowymi są:**

1. Działanie na rzecz poprawy jakości życia, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, rehabilitacji i leczenia oraz edukacji osób doświadczonych chorobami psychicznymi, osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób niepełnosprawnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz emerytów i rencistów, a także ich rodzin i bliskich.
2. Działanie na rzecz zmiany nastawienia wobec osób chorych psychicznie przez społeczeństwo i instytucje.

### **Fundacja realizuje cele statutowe poprzez:**

1. Organizowanie i wspieranie działań związanych z ochroną i promocją zdrowia (w tym świadczenie usług lekarskich i psychoterapeutycznych) a w szczególności poprzez:
  - zakładanie i prowadzenie oddziałów dziennych i hosteli
  - zakładanie i prowadzenie tzw. mieszkań chronionych
  - zakładanie i prowadzenie poradni zdrowia psychicznego
  - zakładanie i prowadzenie zakładów pracy chronionej
  - zakładanie i prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej
  - zakładanie i prowadzenie Środowiskowych Domów Wspierania
  - zakładanie i prowadzenie spółdzielni socjalnych
  - prowadzenie usług opiekuńczych
2. udzielanie wsparcia finansowego
3. organizowanie i wspieranie aktywizacji zawodowej oraz promocji zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi
4. promocję oraz tworzenie wolontariatu pracującego na rzecz Fundacji
5. inicjowanie i prowadzenie programów edukacyjnych, w tym prowadzenie szkoleń, wykładów, staży dla profesjonalistów
6. organizację sympozjów naukowych
7. organizowanie i uczestniczenie w akcjach promujących zdrowie psychiczne
8. prowadzenie działalności wydawniczej i badawczej
9. tworzenie i prowadzenie serwisów internetowych
10. współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Fundacji.

**W okresie sprawozdawczym Fundacja realizowała następujące działania:**

### **1. Edukatorzy eKropki kontynuowali główny projekt Fundacji – warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”**

Od sześciu lat nasi Edukatorzy, czyli osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych spotykają się systematycznie raz w tygodniu, aby planować dalsze działania. Są to osoby w remisji, które przeszły lub są w trakcie psychoterapii i są pod opieką lekarza psychiatry. Edukatorzy zostali przeszkoleni przez współpracujących z nami profesjonalistów.

Ich podstawowym projektem są warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”. Podczas czterogodzinnych warsztatów dzielą się swoim doświadczeniem z okresu chorowania oraz z drogi do zdrowienia. Przez pierwszy rok (2016-2017) naszym warsztatom towarzyszyło badanie naukowe pt.: „Ocena wpływu warsztatów antystygmatyzacyjnych prowadzonych przez „ekspertów przez doświadczenie” na postawy społeczne wobec osób chorujących psychicznie” prowadzone przez specjalistów z I Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii oraz Instytutu Pedagogiki Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wyniki badania pokazują, że zmiany postaw społecznych wobec osób chorujących psychicznie, które dokonały się podczas naszych warsztatów, w dużej mierze utrzymują się trwale. Na koniec grudnia 2022 roku liczba aktywnych Edukatorów wyniosła 14 osób.

### **Warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”**

W okresie sprawozdawczym Edukatorzy przeprowadzili cztery warsztaty „Razem wbrew stereotypom”.

### **Edukatorzy – Własnym głosem**

Nasi edukatorzy – zaczynają mówić "własnym głosem" i w swoim imieniu w przestrzeni publicznej. Uczestniczą w konferencjach naukowych dla psychiatrów i psychologów, na których prezentują punkt widzenia użytkowników psychiatrii. Wspólnie z profesjonalistami lobbują za zmianą systemu opieki psychiatrycznej reprezentując własne poglądy: na spotkaniach w sejmie, w Narodowej Radzie Rozwoju przy Prezydencie RP, w Ministerstwie Zdrowia. Wśród edukatorów są również członkowie Rady ds. Zdrowia Psychicznego oraz Rady ds. Reformy w psychiatrii przy Ministerstwie Zdrowia. Uczestniczą także w badaniach naukowych z zespołami profesjonalistów.

Edukatorzy 12 czerwca brali również udział w "Wolskim Korowodzie 2022", w Parku Sowińskiego, gdzie mieliśmy swoje stoisko. Tu również prowadzili rozmowy w obszarze zdrowia psychicznego z uczestnikami wydarzenia.

W dniach 18-20 marca w Krakowie, nasi przedstawiciele wzięli udział w spotkaniu Akademii Liderów Cogito. Było to kolejne i ostatnie spotkanie poświęcone pracom nad standardami w centrach zdrowia psychicznego. Prace udało się zakończyć i zostaną one przedstawione na Forum Psychiatrii Środowiskowej EUCOMS, które odbędzie się w maju w Krakowie.

Członkami Akademii Liderów Cogito są osoby, które działają w Polsce na rzecz środowisk osób chorujących psychicznie i same doświadczyły kryzysu psychicznego. To miejsce spotkania



najaktywniejszych, najbardziej zaangażowanych i kreatywnych osób. Miejsce wymiany doświadczeń, dzielenia się sukcesami i trudnościami w pracy, co ma sprzyjać wzajemnemu wzmocnieniu się, generowaniu nowych pomysłów i szukaniu sposobów ich realizacji. Obecnie do ALC należy niespełna 20 członków. Wśród nich z naszej fundacji są: Katarzyna Szczerbowska, Anna Olearczuk, Piotr Żrebiec i Krzysztof Rogowski.

## **2. Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego.**

W ramach umowy zawartej w dniu 27 października 2020 r. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii do 30 listopada 2023 roku, przeprowadzamy warsztaty antystygmatyzacyjne pt.: "Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego" Prowadzone są one dla różnych grup zawodowych i mają za zadanie poprawić kompetencje m.in.: lekarzy rodzinnych, księży, policjantów, nauczycieli, urzędników oraz pracowników strony społecznej. Umowa realizowana jest w ramach projektu „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów” Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

W okresie sprawozdawczym przeprowadziliśmy 56 czterogodzinnych warsztatów, w których udział wzięło ponad 500 uczestników.

## **3. Pomoc Ukrainie:**

W okresie marzec- maj, po wybuchu wojny w Ukrainie, nasi wolontariusze przez 3 miesiące prowadzili zajęcia arteterapeutyczne dla dzieci uchodźców przebywających w Halach EXPO w Nadarzynie. Pozyskani przez nas wolontariusze (psycholożki i psychologzy), pomagali uchodźcom udzielając wsparcia psychologicznego w punktach pobytu czasowego: Expo Modlin, Expo Nadarzyn, Torwar oraz na Dworcu Warszawa Centralna i Autobusowym Dworcu Warszawa Zachodnia.

W okresie kwiecień – grudzień zatrudnialiśmy trzy psychoterapeutki, uchodźczynie wojenne z Ukrainy, które udzielały bezpłatnego wsparcia psychologicznego swoim rodakom. W tym okresie w trakcie 503 sesji indywidualnych, 8 rodzinnych i 12h grupowych, wsparcie otrzymały 104 osoby.

## **4. Marsz Żółtej Wstążki - Marsz o Godność**

VI już Marsz Żółtej Wstążki #PoGodnosc odbył się w dniu 8 czerwca. Jest to Marsz solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysów psychicznych i ich bliskimi. W marszu ulicami Warszawy przeszło ok. 150 osób. Pierwszy marsz odbył się po I Kongresie Zdrowia Psychicznego 8 maja 2017 roku. W trakcie marszu zanosimy do ustawodawców postulaty opracowane przez środowiska związane z reformą psychiatrii, zarówno specjalistów jak i użytkowników psychiatrii.

## **5. Udział w Pol'and'Rock Festival**

Od 2018 roku nasi Edukatorzy i wolontariusze biorą udział w Pol'and'Rock Festival. W naszym namiocie na Akademii Sztuk Przepięknych prowadzimy działania edukacyjne w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego oraz działań antystygmatazacyjnych. Prowadzimy warsztaty antystygmatazacyjne i Żywą Bibliotekę Psychiatryczną. Opowiadamy o Kongresie Zdrowia Psychicznego, reformie systemów psychiatrycznych opieki psychiatrycznej i pilotażowych Centrach Zdrowia Psychicznego. W dniach 03.08.2022 – 06.08.2022 roku wzięliśmy udział w festiwalu w Czaplunku. Nasza grupa liczyła 8 Edukatorów i wolontariuszy, w tym psychoterapeutkę z Kijowa, która na miejscu udzielała wsparcia swoim rodakom.

## **6. Grupa integracyjna**

Od 2017 roku nasi wolontariusze, osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych wraz ze studentami psychologii prowadzą grupę integracyjną dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Grupa spotyka się raz w tygodniu, w czasie pandemii grupa spotyka się online. Średnia liczba aktywnych uczestników grupy wynosi 16 osób.

## **7. Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz grupa wsparcia dla rodzin**

W ramach umów zawartych w dniu 13 października 2021 r. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii, prowadzimy grupy wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz dla rodzin takich osób. Umowa realizowana jest w ramach projektu „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów” Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Odbęło się 77 spotkań grup dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz 30 dla rodzin.

## **8. Udział w połączonych posiedzeniach zespołów parlamentarnych**

Nasi przedstawiciele są zapraszani na połączone posiedzenia Zespołu Parlamentarnego ds. Dzieci oraz Zespołu Parlamentarnego ds. Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży. W okresie sprawozdawczym uczestniczyliśmy w trzech takich spotkaniach w marcu, lipcu i listopadzie.

## **9. Organizacja akcji "Idziemy z Mateuszem Waligórą"**

Od listopada podróżnik, polarnik Mateusz Waligóra zmierzał na biegun południowy, a jego wyprawa miała dla nas wymiar symboliczny. Podróżnik podczas swojej wędrówki zwracał uwagę na temat zmiany klimatu oraz kryzysów psychicznych, które dotyczą coraz więcej osób. Sam doświadczony depresją, szedł do celu z przypiętą żółtą wstążką na znak solidarności z osobami w kryzysach psychicznych. To też jest znak Marszu Żółtej Wstążki, który organizujemy co rok. Nasi Edukatorzy przygotowali porady jak dbać o zdrowie psychiczne, które sztab Mateusza zamieszczał codziennie na profilu facebookowym podróżnika



## **10. Nowy lokal Fundacji:**

W marcu podpisaliśmy umowę z Urzędem Miasta Stołecznego Warszawy, na najem nowego lokalu. Umowa została zawarta na preferencyjnych warunkach, dla NGO. Lokal mieści się w Warszawie, przy ulicy Ożarowskiej 61. (lok. U4). Jest to pierwszy tak duży lokal (100,10 mkw powierzchni parteru oraz 25,82 mkw piwnicy). Do tej pory mieściliśmy się w 50 metrowej suterenie.

Udało nam się wyremontować i wyposażyć lokal, głównie ze środków zebranych w poprzednich latach od darczyńców prywatnych i prawnych. Wydatki związane z remontem i zakupem wyposażenia przyczyniły się do ujemnego wyniku działalności nieodpłatnej pożytku publicznego.

Nie udało nam się pozyskać grantów na ten cel. W lokalu znajduje się część biurowa, socjalna, sala warsztatowa oraz gabinet. Lokal został przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Przeprowadzamy w nim m.in.: nasze warsztaty antystygmatyzacyjne "Razem wbrew stereotypom", odbywają się spotkania grupy integracyjnej oraz grupy edukatorów. Wsparcia uchodźcom z Ukrainy udzielają psychoterapeutki. Raz w miesiącu odbywają się spotkania naszych wolontariuszy. Na co dzień nasi pracownicy udzielają w nim informacji i wsparcia osobom z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich bliskim. Odbywa się to stacjonarnie, online lub telefonicznie. W lokalu

docelowo chcielibyśmy również uruchomić innowacyjny projekt – poradnię, w której bezpłatnego wsparcia udzielałoby Asystenci zdrowienia, przy współpracy z psychologami. Do tej pory z usług AZ można skorzystać w nadal nielicznych centrach zdrowia psychicznego. Obecnie szukamy środków na realizację tego projektu.

## **11. Konsultacje merytoryczne do kampanii „Zobacz człowieka”**

Nasi Edukatorzy Fundacji eKropka (eksperci przez doświadczenie) oraz eksperci przez wiedzę (profesjoniści zajmujący się zdrowiem psychicznym), konsultowali artykuły oraz materiały (filmiki, webinaria) powstające w ramach kampanii "Zobacz Człowieka". Kampanii przeciwko stygmatyzacji osób doświadczających zaburzeń psychicznych. Kampania społeczna finansowana ze środków Ministerstwa Zdrowia. Byliśmy podwykonawcą, na zlecenie realizatora kampanii – Fabryki Komunikacji Społecznej.

## **12. Wolontariat**

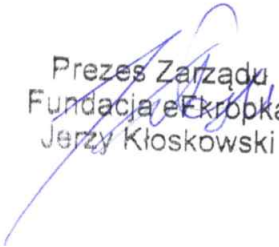
Nasi Edukatorzy i wolontariusze nadal aktywnie biorą udział w konferencjach, seminariach, spotkaniach dotyczących zdrowia psychicznego, podczas których dzielą się swoim doświadczeniem, optując na rzecz reformy systemów ochrony zdrowia psychicznego - pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego. Niektórzy z nich są członkami Rady ds. Zdrowia Psychicznego oraz Rady ds. Reformy Psychiatrii przy Ministerstwie Zdrowia oraz Rady Młodych Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta. Fundacja posiada w swojej bazie 219 wolontariuszy akcyjnych oraz 20 stałych.

### 13. Aktywizacja zawodowa

Fundacja zatrudnia na pełnych etatach 3 pracowników. Są to osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych i orzeczeniem o niepełnosprawności. Fundacja otrzymuje refundację z PFRON części ich wynagrodzenia. To one na co dzień organizują działania Fundacji. Wszystkie te osoby są edukatorami i udzielają wsparcia informacyjnego osobom doświadczającym kryzysu oraz ich bliskim i rodzinom, które przychodzą, telefonują, mailują lub kontaktują się przez media społecznościowe do Fundacji. Średnio w roku jest to ok. 1100 osób.

Jednym z zatrudnionych jest członek zarządu.

W imieniu Zarządu Fundacji

  
Prezes Zarządu  
Fundacja eKropka  
Jerzy Kłoskowski

  
Krzysztof Rogowski

Członek Zarządu  
Fundacja eKropka