

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

Za okres 01.01.2021 – 31.12.2021 r.

Sprawozdanie nieobowiązkowe sporządzone dla wszystkich zainteresowanych

Nazwa: FUNDACJA EF KROPKA

Siedziba: 04-088 Warszawa ul. Majdańska 5 lok. 23

Dzień rozpoczęcia działalności: 31.03.2011 r.

Czas trwania działalności: nieoznaczony

Organ rejestracyjny: Krajowy Rejestr Sądowy nr: 00003821481

Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP): 951 233 60 73

Przedmiot działalności: PKD 9499Z - Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

Rok obrotowy: 01.01.2021 – 31.12.2021

Zarząd Fundacji:

Jerzy Kłoskowski – Prezes Zarządu

Anna Olearczuk – Członkini Zarządu

Krzysztof Rogowski – Członek Zarządu

Jakub Andryńczyk – Członek Zarządu od 04.2021 r.

Członkowie Zarządu nie pobierają wynagrodzenia za pełnienie swoich obowiązków.

Organ nadzorujący - Rada Fundacji:

Marta Niedźwiedzka – Przewodnicząca Rady Fundacji

Marta Anczewska – Członkini Rady

Katarzyna Kisielińska – Członkini Rady

Zbigniew Ogonowski – Członek Rady do 08.2021 (zmarł)

Członkowie Rady zgodnie ze Statutem Fundacji pełnią role honorowe i nie pobierają wynagrodzenia.

Zarówno Radzie jak i w Zarządzie Fundacji zasiadają osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

Celami statutowymi są:

1. Działanie na rzecz poprawy jakości życia, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, rehabilitacji i leczenia oraz edukacji osób doświadczonych chorobami psychicznymi, osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób niepełnosprawnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz emerytów i rencistów, a także ich rodzin i bliskich.
2. Działanie na rzecz zmiany nastawienia wobec osób chorych psychicznie przez społeczeństwo i instytucje.

Fundacja realizuje cele statutowe poprzez:

1. Organizowanie i wspieranie działań związanych z ochroną i promocją zdrowia (w tym świadczenie usług lekarskich i psychoterapeutycznych) a w szczególności poprzez:
 - zakładanie i prowadzenie oddziałów dziennych i hosteli
 - zakładanie i prowadzenie tzw. mieszkań chronionych
 - zakładanie i prowadzenie poradni zdrowia psychicznego
 - zakładanie i prowadzenie zakładów pracy chronionej
 - zakładanie i prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej
 - zakładanie i prowadzenie Środowiskowych Domów Wsparcia
 - zakładanie i prowadzenie spółdzielni socjalnych
 - prowadzenie usług opiekuńczych
2. udzielanie wsparcia finansowego
3. organizowanie i wspieranie aktywizacji zawodowej oraz promocji zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi
4. promocję oraz tworzenie wolontariatu pracującego na rzecz Fundacji
5. inicjowanie i prowadzenie programów edukacyjnych, w tym prowadzenie szkoleń, wykładów, staży dla profesjonalistów
6. organizację sympozjów naukowych
7. organizowanie i uczestniczenie w akcjach promujących zdrowie psychiczne
8. prowadzenie działalności wydawniczej i badawczej
9. tworzenie i prowadzenie serwisów internetowych
10. współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Fundacji.

W okresie sprawozdawczym Fundacja realizowała następujące działania:

1. Edukatorzy eKropki kontynuowali główny projekt Fundacji – warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”

Już piąty rok nasi Edukatorzy, czyli osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych spotykają się systematycznie raz w tygodniu, aby planować dalsze działania. Są to osoby w remisji, które przeszły lub są w trakcie psychoterapii i są pod opieką lekarza psychiatry. Edukatorzy zostali przeszkoleni przez współpracujących z nami profesjonalistów.

Ich podstawowym projektem są warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”. Podczas czterogodzinnych warsztatów dzielą się swoim doświadczeniem z okresu chorowania oraz z drogi do zdrowienia. Przez pierwszy rok (2016-2017) naszym warsztatom towarzyszyło badanie naukowe pt.: „Ocena wpływu warsztatów antystygmatyzacyjnych prowadzonych przez „ekspertów przez doświadczenie” na postawy społeczne wobec osób chorujących psychicznie” prowadzone przez specjalistów z I Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii oraz Instytutu Pedagogiki Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wyniki badania pokazują, że zmiany postaw społecznych wobec osób chorujących psychicznie, które dokonały się podczas naszych warsztatów, w dużej mierze utrzymują się trwale. Na koniec grudnia 2021 roku liczba aktywnych Edukatorów wyniosła 14 osób.

Warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom” 01.01.2021-31.12.2021 r.

W okresie sprawozdawczym Edukatorzy przeprowadzili łącznie 13 warsztatów „Razem wbrew stereotypom” online dla m.in.: osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, rodzin i bliskich osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, pracowników 2 organizacji pozarządowych, pracowników Biura Rzecznika Praw Pacjenta, z studentów kół naukowych Warszawskiej Akademii Medycznej oraz dla dziennikarzy. Na przeprowadzenie 4 warsztatów pozyskaliśmy środki ze zbiórki towarzyszącej akcji #PoGodnySzlak (2020r.) Koszty warsztatu dla dziennikarzy pokrył pracodawca, 8 warsztatów przeprowadziliśmy w ramach wolontariatu. Wszystkie warsztaty są bezpłatne dla uczestników.

2. III Kongres Zdrowia Psychicznego

Kongres Zdrowia Psychicznego którego jesteśmy wykonawcą technicznym oraz współorganizatorem merytorycznym jest to duże spotkanie osób na różne sposoby związanych z psychiatrią – ludzi doświadczonych kryzysem psychicznym, ich bliskich, lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarek psychiatrycznych, asystentów zdrowienia, osób działających w fundacjach, stowarzyszeniach i innych organizacjach, na rzecz ludzi, którzy przeżywają lub przeżyli załamanie zdrowia psychicznego. Uczestniczą w nim także pracownicy pomocy społecznej, przedstawiciele nauki, kultury i polityki, sojusznicy i przyjaciele, ożywieni ideą przełamania uprzedzeń wobec osób w kryzysach psychicznych.

Kongres nie jest konferencją naukową, a ruchem oddolnym tworzonym wspólnie przez profesjonalistów, osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich rodziny i bliskich. Ruch ten powstał w 2015 roku, kiedy chciano zlikwidować Narodowy Program Ochrony

Zdrowia Psychicznego. Jego inicjatorami są: profesorowie Jacek Wciórka, Andrzej Cechnicki oraz dr Marek Balicki. I Kongres przyczynił się znacznie do uruchomienia reformy systemu ochrony zdrowia psychicznego osób dorosłych oraz systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. II Kongres, który odbył się w 2019 roku przyczynił się do rozwoju pilotażu NPOZP – zwiększono ilość centrów zdrowia psychicznego do 33. Kongres nie jest wydarzeniem komercyjnym i nie przynosi dochodu. Od uczestników pobierana jest tylko symboliczna opłata rejestracyjna. Kongres tworzą wolontariusze, prelegenci również nie otrzymują wynagrodzenia.

III Kongres Zdrowia Psychicznego odbył się 7 czerwca 2021 roku w Amfiteatrze Wolskiego Centrum Kultury w Parku Sowińskiego w Warszawie. Współorganizatorami tej edycji byli:

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej, Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego "Leonardo", Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Wolskim. Zgromadził ponad 400 uczestników. Przy Kongresie pomagało 53 wolontariuszy, wystąpiło 26 prelegentów. Patronat Honorowy objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda. W skład Komitetu Honorowego weszli: Rzecznik Praw Obywatelskich, Rzecznik Praw Pacjenta, Rzecznik Praw Dziecka, Konsultant Krajowy ds. Psychologii Klinicznej, Konsultant Krajowy w dziedzinie psychiatrii, Konsultant Krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego, Pani Anna Dymna, Profesor Andrzej Leder, Profesor Andrzej Kapusta. Wydarzenie patronatem objął Instytut Psychiatrii i Neurologii. Ambasadorami byli: Profesor Elyn R. Saks, Doktor Arnhild Lauveng, Profesor Irvin D. Yalom, Profesor Daniel Fisher, Pani Katarzyna Grochola, Cleo Ćwiek, Mika Urbaniak oraz Panowie Marek Kamiński, Bogdan Frymorgen, Tomasz Jastrun, Tomasz Kozłowski i Jakub B. Bączek.

Tegoroczny Kongres miał 34 partnerów w tym organizacje pozarządowe, instytucje i firmy. Celem III KZP był zabieganie o dalszy rozwój pilotażu NPOZP. Kongresowi towarzyszyły liczne webinaria.

3. Mural solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich bliskimi

W ramach III Kongresu Zdrowia Psychicznego w maju 2021 r. powstał Mural solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich bliskimi. Wraz z artystą Dariuszem Paczkowskim współtworzyli go nasi wolontariusze, w większości byli to studenci Warszawskiej Akademii Medycznej, którzy chcą zostać psychiatrami. Mural powstał pod wiaduktem przy Dworcu Gdańskim w Warszawie.

4. Pokongresowe spotkanie w Ministerstwie Zdrowia

W dniu 21 czerwca br. przedstawiciele Komitetu Organizacyjnego III Kongresu Zdrowia Psychicznego spotkali się z Ministrem Zdrowia Adamem Niedzielskim, wiceministrem Zdrowia Waldemarem Kraską oraz Zastępcą Dyrektora Departamentu Zdrowia Publicznego Dorotą Olczyk. Spotkanie przebiegło w sympatycznej atmosferze, trwało ponad planowany czas. Udało nam się wręczyć Panu Ministrowi Niedzielskiemu III Deklarację Warszawską Kongresu Zdrowia Psychicznego i poruszyć wszystkie punkty w niej zawarte. W skład delegacji wchodził: dr Joanna Krzyżanowska-Zbucka, lekarz psychiatra i osoby z doświadczeniem kryzysu

psychicznego Anna Olearczuk, Krzysztof Rogowski i Katarzyna Szczerbowska. Wszystkie te osoby związane są z naszą fundacją.

Pikieta Żółtej Wstążki

W czasie spotkania w ministerstwie pod nim trwała pikieta, którą zorganizowaliśmy aby wzmocnić Pana Ministra Niedzielskiego w działaniach na rzecz reformy i optować za nią.

.

5. Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

W ramach umowy zawartej w dniu 27 października 2020 r. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii do 30 września 2022 roku, przeprowadzamy warsztaty antystygmatyzacyjne pt.: "Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego" Prowadzone one są dla różnych grup zawodowych i mają za zadanie poprawić kompetencje m.in.: lekarzy rodzinnych, księży, policjantów, nauczycieli, urzędników oraz pracowników strony społecznej. Umowa realizowana jest w ramach projektu „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów” Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

W okresie sprawozdawczym przeprowadziliśmy 39 czterogodzinnych warsztatów w tym 5 stacjonarnych.

6. Marsz Żółtej Wstążki - Marsz o Godność

Co roku organizujemy marsz solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich bliskimi. Pierwszy odbył się po I Kongresie Zdrowia Psychicznego 8 maja 2017 roku. W trakcie marszu zanosimy postulaty opracowane przez środowiska związane z reformą psychiatrii, zarówno specjalistów jak i użytkowników psychiatrii. W roku 2021 marsz odbył się 10 października.

7. Udział w Pol'and'Rock Festival

Od 2018 roku nasi Edukatorzy i wolontariusze biorą udział w Pol'and'Rock Festival. W naszym namiocie na Akademii Sztuk Przepięknych prowadzimy działania edukacyjne w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego oraz działań antystygmatyzacyjnych. Prowadzimy warsztaty antystygmatyzacyjne i Żywą Bibliotekę Psychiatryczną. Opowiadamy o Kongresie Zdrowia Psychicznego, reformie systemów psychiatrycznych opieki psychiatrycznej i pilotażowych Centrach Zdrowia Psychicznego. W dniach 27.07.2021 – 02.08.2021 roku wzięliśmy udział w festiwalu w Makowicach - Płotach. Nasza grupa liczyła 5 Edukatorów i wolontariuszy.

8. Grupa wsparcia online

Od września 2020 r. do 30 czerwca 2021 r. nasi wolontariusze prowadzili grupę wsparcia online. Grupa przeznaczona była dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Zrekrutowanych zostało do niej 10 osób z mniejszych miejscowości, w których trudniej jest

uzyskać wsparcie psychoterapeutyczne. Grupę prowadzą psychoterapeutka oraz edukatorka. Przez pierwsze 3 miesiące grupa była prowadzona w ramach pozyskanego grantu. W kolejnych miesiącach wolontaryjnie.

9. Grupa integracyjna

Od 2017 roku nasi wolontariusze, osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych wraz ze studentami psychologii prowadzą grupę integracyjną dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Grupa spotyka się raz w tygodniu, w czasie pandemii grupa spotyka się online. Średnia liczba aktywnych uczestników grupy wynosi 13 osób.

10. Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz grupa wsparcia dla rodzin

W ramach umowy zawartej w dniu 13 października 2021 r. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii do 31 grudnia 2022 roku, prowadzimy grupy wsparcia dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz dla rodzin takich osób. Umowa realizowana jest w ramach projektu „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów” Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Odbyło się 11 spotkań grupy dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz 6 dla rodzin.

11. Petycja do Ministra Zdrowia Adama Niedzielskiego „W sprawie przyszłości Centrów Zdrowia Psychicznego”

Ponieważ nadal trwają rozmowy w sprawie dalszego trwania pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Centrów Zdrowia Psychicznego) dlatego nadal zbieramy podpisy pod naszą petycją, którą stworzyliśmy przy współpracy z Radą Programową Kongresu Zdrowia Psychicznego. Petycja zawiera apel o przedłużenie pilotażu i kontynuację reformy, tak aby do końca 2027 roku Centra powstały w każdym powiecie, aby każdy z nas mógł mieć szybką, bezpłatną i godną opiekę psychiatry, psychoterapeuty, czy asystenta zdrowienia blisko domu. Pandemia pokazała, że Centra Zdrowia Psychicznego dobrze spełniają swoją rolę nawet w tak trudnych warunkach. Petycja dostępna jest na stronie www.petycjeonline.com/w-sprawie-przyszosci-centrow-zdrowia-psychicznego

Do dnia 31 grudnia 2021 r., petycję podpisało 7920 osób.

12. Udział w połączonych posiedzeniach zespołów parlamentarnych

Nasi przedstawiciele są zapraszani na połączone posiedzenia Zespołu Parlamentarnego ds. Dzieci oraz Zespołu Parlamentarnego ds. Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży. W okresie sprawozdawczym uczestniczyliśmy w trzech takich spotkaniach w marcu, lipcu i listopadzie.

13. Poradnik Etyka Języka

Agencja FleishmanHillard zaprosiła nas do projektu Etyka Języka, w ramach którego tworzyliśmy poradnik o tym, jak mówić i pisać o osobach z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Projekt tworzony jest we współpracy merytorycznej z prof. dr hab. Ewą Kołodziejek oraz pod patronatem Rady Języka Polskiego i Rzecznika Praw Obywatelskich. Nasz poradnik ma zostać upubliczniony w 2022 roku, na stronie www.etykajęzyka.pl

14. Wolontariat

Nasi Edukatorzy i wolontariusze nadal aktywnie biorą udział w konferencjach, seminariach, spotkaniach dotyczących zdrowia psychicznego, podczas których dzielą się swoim doświadczeniem, optując na rzecz reformy systemów ochrony zdrowia psychicznego - pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego. Niektórzy z nich są członkami Rady ds. Zdrowia Psychicznego, oraz Rady ds. Reformy Psychiatrii przy Ministerstwie Zdrowia oraz Rady Młodych Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta.

Fundacja posiada w swojej bazie 197 wolontariuszy akcyjnych oraz 19 stałych.

15. Aktywizacja zawodowa

Niestety na czas pandemii musieliśmy zawiesić projekt „Razem w Kuchni”. W którym we współpracy ze znanymi restauratorami rodzeństwem Agnieszką i Marcinem Kręglickimi, prowadziliśmy program staży zawodowych.

W 2021 roku zatrudnialiśmy na umowy o pracę 3 osoby, wszystkie z orzeczeniem o niepełnosprawności. W ramach doraźnych projektów, w tym warsztatów, zatrudniamy naszych Edukatorów na umowy zlecenia.

W imieniu Zarządu Fundacji

03.03.2022r.

Prezes Zarządu
Fundacja eKropka
Jerzy Kłoskowski

Sakub Andrzejczyk
członek zarządu

Alicja Olewicz
członkini zarządu

Krzysztof Rogowski

Członek Zarządu
Fundacja eKropka