



**fundacja
eFkropka**

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA ROK 2020

Sprawozdanie nieobowiązkowe, sporządzone dla wszystkich zainteresowanych

Nazwa: FUNDACJA EF KROPKA

Siedziba: 04-088 Warszawa ul. Majdańska 5 lok. 23

Dzień rozpoczęcia działalności: 31.03.2011 r.

Czas trwania działalności: nieoznaczony

Organ rejestracyjny: Krajowy Rejestr Sądowy nr: 00003821481

Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP): 951 233 60 73

Przedmiot działalności: PKD 9499Z - Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

Rok obrotowy: 01.01.2020 – 31.12.2020

Zarząd Fundacji:

Jerzy Kłoskowski – Prezes Zarządu

Anna Olearczuk – Członkini Zarządu

Krzysztof Rogowski – Członek Zarządu

Członkowie Zarządu nie pobierają wynagrodzenia za pełnienie swoich obowiązków.

Organ nadzorujący - Rada Fundacji:

Marta Niedźwiedzka – Przewodnicząca Rady Fundacji

Marta Anczewska – Członkini Rady

Katarzyna Kisielińska – Członkini Rady

Zbigniew Ogonowski – Członek Rady

Członkowie Rady zgodnie ze Statutem Fundacji pełnią role honorowe i nie pobierają wynagrodzenia.

Zarówno Radzie jak i w Zarządzie Fundacji zasiadają osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

Celami statutowymi są:

1. Działanie na rzecz poprawy jakości życia, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, rehabilitacji i leczenia oraz edukacji osób doświadczonych chorobami psychicznymi, osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, osób niepełnosprawnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz emerytów i rencistów, a także ich rodzin i bliskich.
2. Działanie na rzecz zmiany nastawienia wobec osób chorych psychicznie przez społeczeństwo i instytucje.

Fundacja realizuje cele statutowe poprzez:

1. Organizowanie i wspieranie działań związanych z ochroną i promocją zdrowia (w tym świadczenie usług lekarskich i psychoterapeutycznych) a w szczególności poprzez:
 - zakładanie i prowadzenie oddziałów dziennych i hosteli
 - zakładanie i prowadzenie tzw. mieszkań chronionych
 - zakładanie i prowadzenie poradni zdrowia psychicznego
 - zakładanie i prowadzenie zakładów pracy chronionej
 - zakładanie i prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej
 - zakładanie i prowadzenie Środowiskowych Domów Wsparcia
 - zakładanie i prowadzenie spółdzielni socjalnych
 - prowadzenie usług opiekuńczych
2. udzielanie wsparcia finansowego
3. organizowanie i wspieranie aktywizacji zawodowej oraz promocji zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi
4. promocję oraz tworzenie wolontariatu pracującego na rzecz Fundacji
5. inicjowanie i prowadzenie programów edukacyjnych, w tym prowadzenie szkoleń, wykładów, staży dla profesjonalistów
6. organizację sympozjów naukowych
7. organizowanie i uczestniczenie w akcjach promujących zdrowie psychiczne
8. prowadzenie działalności wydawniczej i badawczej
9. tworzenie i prowadzenie serwisów internetowych
10. współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Fundacji.

W okresie sprawozdawczym Fundacja realizowała następujące działania:

1. Edukatorzy eFkropki kontynuowali główny projekt Fundacji – warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”

Już piąty rok nasi Edukatorzy czyli osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych spotykają się systematycznie raz w tygodniu, aby planować dalsze działania. Są to osoby w remisji, które przeszły lub są w trakcie psychoterapii i są pod opieką lekarza psychiatry. Edukatorzy zostali przeszkoleni przez współpracujących z nami profesjonalistów.

Ich podstawowym projektem są warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom”. Podczas czterogodzinnych warsztatów dzielą się swoim doświadczeniem z okresu chorowania oraz drogi do zdrowienia. Przez pierwszy rok (2016-2017) naszym warsztatom towarzyszyło badanie naukowe pt.: „Ocena wpływu warsztatów antystygmatyzacyjnych prowadzonych przez „ekspertów przez doświadczenie” na postawy społeczne wobec osób chorujących psychicznie” prowadzone przez specjalistów z I Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii oraz Instytutu Pedagogiki Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wyniki badania pokazują, że zmiany postaw społecznych wobec osób chorujących psychicznie, które dokonały się podczas naszych warsztatów, w dużej mierze utrzymują się trwale. Na koniec 2020 roku liczba aktywnych Edukatorów wyniosła 11 osób.

Warsztaty antystygmatyzacyjne „Razem wbrew stereotypom” – 2020 r.

W związku z pandemią, w czerwcu 2020 roku Edukatorzy eFkropki przygotowali warsztaty w wersji online. W okresie sprawozdawczym Edukatorzy przeprowadzili łącznie 21 warsztatów „Razem wbrew stereotypom” (w tym 2 stacjonarnie) dla m.in.: psychologów i psychoterapeutów z Caritas Archidiecezji Warszawskiej, operatorów warszawskiego Centrum Powiadamiania Alarmowego (nr. 112), osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, rodzin i bliskich osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, pracowników 4 organizacji pozarządowych oraz studentów kół naukowych Warszawskiej Akademii Medycznej. Na przeprowadzenie dziesięciu warsztatów pozyskaliśmy dofinansowanie w postaci darowizn z firm w ramach ogłaszanych przez nie projektów. Siedem warsztatów zrealizowaliśmy w ramach wolontariatu. Na cztery warsztaty pozyskaliśmy „mały grant”, w ramach Małych dotacji w zakresie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób w Dzielnicy Wola m.st. Warszawy w 2020 roku. Wszystkie warsztaty są bezpłatne dla uczestników.

2. Kontynuowanie projektu „Razem do samodzielności” realizowanego w ramach zadania publicznego o którym mowa w art. 14 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r., o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie „Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W 2020 roku w ramach projektu odbyło się 16 spotkań i warsztatów dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych, 10 spotkań dla rodzin i bliskich osób po kryzysach psychicznych, 6 spotkań i warsztatów dla profesjonalistów. Liczba niepowtarzających się osób, które brały udział w projekcie: 18 osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, 13 osób z

rodzin oraz bliskich osób z doświadczeniem kryzysu, 47 profesjonalistów. Liczba Edukatorów którzy współprowadzili zadania – 9.

Z dniem 30 listopada zakończyliśmy realizację trzyletniego projektu „Razem do samodzielności” dofinansowanego z budżetu województwa mazowieckiego, w ramach którego prowadziliśmy grupy wsparcia dla osób chorujących psychicznie oraz ich rodzin i bliskich, mieszkańców powiatów mławskiego i przasnyskiego. Z projektu skorzystały 34 osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz 16 osób z grupy rodzin i bliskich. W projekcie prowadziliśmy również warsztaty i spotkania dla profesjonalistów, wzięło w nich udział ponad 120 osób. Projekt realizowaliśmy w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Przasnyszu, Zespołem Ośrodków Wsparcia w Mławie oraz MOPS w Mławie. Dyrektorzy tych ośrodków w obu miastach postanowili kontynuować spotkania grup dla osób z doświadczeniami kryzysów psychicznych i oddelegowali do tego zadania nowo zatrudnionych profesjonalistów.

3. Szkolenia w ramach projektu " Warszawskiego Zintegrowanego Systemu Leczenia i Wspierania Osób z Zaburzeniami Psychicznymi- testowanie i wdrażanie" zgodnie z umową nr PS/B/VI/3/3/135/2018 z dn. 19.03.2018 r.

Projekt prowadzony przez Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy finansowany był ze środków Unii Europejskiej. W roku 2020 współpracujący z nami specjaliści przeprowadzili 60 godzin szkoleń dla Doradców ds. Zdrowienia i Doradców -Ekspertów przez Doświadczenie. Projekt zakończył się w listopadzie 2020 roku.

4. Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

W ramach umowy zawartej w dniu 27 października 2020 r. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii do 30 września 2022 roku, przeprowadzamy warsztaty antystygmatyzacyjne p.t.: “Warsztaty z kontaktu z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego” Prowadzone one są dla różnych grup zawodowych i mają za zadanie poprawić kompetencje m.in.: lekarzy rodzinnych, księży, policjantów, nauczycieli, urzędników oraz pracowników strony społecznej. Umowa realizowana jest w ramach projektu „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów” Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

W 2020 roku, w listopadzie i grudniu przeprowadziliśmy 7 warsztatów online w ramach tego projektu.

5. Marsz Żółtej Wstążki - Marsz o Godność

Co roku organizujemy marsz solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz ich bliskimi. Pierwszy odbył się po I Kongresie Zdrowia Psychicznego 8 maja 2017 roku.

W trakcie marszu zanosimy postulaty opracowane przez środowiska związane z reformą psychiatrii, zarówno specjalistów jak i użytkowników psychiatrii.

W 2020 roku po raz pierwszy marsz miał przejść ulicami siedmiu miast Polski. Jednak ze względu na pandemię odbył się online pod hasłem #PoGodność. W ramach marszu zorganizowaliśmy liczne webinaria, w których gościli profesjonaliści, asystenci zdrowienia oraz osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Są one dostępne na naszym kanale na YouTube. Wydarzenie śledziło ponad 3000 osób.

6. Udział w Pol'and'Rock Festival

Od 2018 roku nasi Edukatorzy biorą udział w Pol'and'Rock Festival. W 2020 roku ze względu na pandemię, przeprowadziliśmy online dwugodzinne webinarium „Razem wbrew stereotypom” oraz wzięliśmy udział w wydarzeniu zastępującym festiwal pt. „Domówka”

7. Akcja #PoGodnySzlak

Wspólnie z naszym wolontariuszem Kamilem Lorencem zorganizowaliśmy akcję #PoGodnySzlak. Kamil w sierpniu 2020r. przeszedł 500 km Główny Szlak Beskidzki, swoją wyprawę dedykując osobom z doświadczeniem kryzysów psychicznych oraz na rzecz zmian w polskiej psychiatrii. Relacjonowaliśmy jego wędrówkę w naszych socialmediach, akcji również towarzyszyły organizowane przez nas webinaria.

8. Grupa wsparcia online

W ramach pozyskanego dofinansowania od firmy Janssen uruchomiliśmy grupę wsparcia online dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Zrekrutowanych zostało do niej 10 osób z mniejszych miejscowości, w których trudniej jest uzyskać wsparcie psychoterapeutyczne. Grupę prowadzi psychoterapeutka oraz Edukatorka. Grant był przyznany na okres wrzesień - listopad, jednak od początku nasze specjalistki podjęły decyzję o kontynuacji jej przez 10 miesięcy. Kontynuują ją w ramach wolontariatu.

9. Grupa integracyjna

Od 2017 roku nasi wolontariusze, osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych wraz ze studentami psychologii prowadzą grupę integracyjną dla osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych. Grupa spotyka się raz w tygodniu, w czasie pandemii grupa spotyka się online. Na koniec roku 2020 liczba aktywnych uczestników grupy wynosiła 12 osób.

10. Współorganizacja akcji #PoGodnyRejs

W październiku Rzecznik Praw Pacjenta, który jest stałym patronem Marszu Żółtej Wstążki, Kongresu Zdrowia Psychicznego oraz akcji #PoGodnSzlak, przy współpracy z nami zorganizował akcję #PoGodnyRejs. Pływając przez weekend po mazurskich jeziorach, profesjonaliści i Eksperci przez doświadczenie rozmawiali na temat sytuacji polskiej psychiatrii

i jej przyszłości oraz o tym, co warto zmienić. Podczas webinarium odpowiadali na pytania widzów.

11. Petycja do Ministra Zdrowia Adama Niedzielskiego „W sprawie przyszłości Centrów Zdrowia Psychicznego”

W obawie o dalsze losy pilotażu Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego – Centrów Zdrowia Psychicznego, przy współpracy z Radą Programową Kongresu Zdrowia Psychicznego stworzyliśmy petycję do Ministra Zdrowia pt. „W sprawie przyszłości Centrów Zdrowia Psychicznego” z apelem o przedłużenie pilotażu i kontynuację reformy, tak aby do końca 2027 roku Centra powstały w każdym powiecie, aby każdy z nas mógł mieć szybką, bezpłatną i godną opiekę psychiatry, psychoterapeuty, czy asystenta zdrowienia blisko domu. Pandemia pokazała, że Centra Zdrowia Psychicznego dobrze spełniają swoją rolę nawet w tak trudnych warunkach.

Zarówno nasza petycja, jak i psychiatrów z Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz ta napisana przez pacjentów i ich bliskich, przyczyniły się do decyzji ministerstwa o przedłużeniu pilotażu do końca 2022 roku, co nie gwarantuje jednak powstania Centrów w każdym powiecie. Naszą petycję podpisało ponad 6500 osób.

12. Udział w akcji „Tacy jak Ty”

Na zaproszenie Fundacji ITAKA oraz Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego, nasi Edukatorzy wzięli udział w akcji „Tacy jak Ty”, w ramach której w listopadzie w Holu Głównym Dworca Centralnego w Warszawie odbyła się wystawa: „Tacy jak Ty” - wystawa zdjęć osób, które doświadczyły kryzysu psychicznego. Każdemu zdjęciu towarzyszy opis historii człowieka przedstawionego na nim. Opis chorowania, szukania pomocy, trudnych sytuacji i zdrowienia. W miejscu twarzy na zdjęciach są lustra. Tak, żeby każdy oglądający mógł przejrzeć się w nim i opowiedzianej obok historii. Autorką zdjęć jest Karolina Jonderko.

13. Poradnik „Porozmawiajmy” - Facebook

W grudniu na prośbę firmy Facebook wzięliśmy udział w kampanii „porozmawiajmy”. Przy współpracy z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę, opracowaliśmy poradniki „jak rozmawiać” dla osób dorosłych oraz dla młodzieży. Poradnik promowany był w mediach społecznościowych. Dostępny jest na stronie www.porozmawiajmyfb.pl

14. Przygotowania do III Kongresu Zdrowia Psychicznego

Od czerwca spotykamy się z członkami Rady Programowej Kongresu Zdrowia Psychicznego w celu zaplanowania trzeciej edycji KZP oraz ustalenia treści merytorycznych. W 2020 roku odbyło się 8 spotkań.

15. Wolontariat

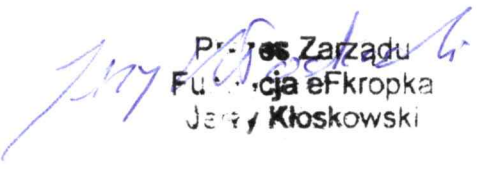
Nasi Edukatorzy i wolontariusze nadal aktywnie biorą udział w konferencjach, seminariach, spotkaniach dotyczących zdrowia psychicznego, podczas których dzielą się swoim doświadczeniem, optując na rzecz reformy systemów ochrony zdrowia psychicznego - pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego. Niektórzy z nich są członkami Rady ds. Zdrowia Psychicznego, Rady ds. Reformy Psychiatrii przy Ministerstwie Zdrowia oraz Rady Młodych Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta.

Fundacja posiada w swojej bazie 156 wolontariuszy akcyjnych oraz 17 stałych.

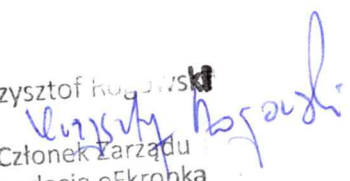
16. Aktywizacja zawodowa

Niestety na czas pandemii musieliśmy zawiesić projekt „Razem w Kuchni”. W którym we współpracy ze znanymi restauratorami rodzeństwem Agnieszka i Marcinem Kręglickimi, prowadziliśmy program staży zawodowych.

W 2020 roku udało nam się zwiększyć zatrudnienie w Fundacji o 2 etaty. Obecnie zatrudniamy na umowy o pracę 3 osoby, wszystkie z orzeczeniem o niepełnosprawności. W ramach doraźnych projektów, w tym warsztatów zatrudniamy naszych Edukatorów na umowy zlecenia.


Przewodniczący Zarządu
Fundacja eKropka
Jarosław Kłoskowski

W imieniu Zarządu Fundacji


Krzysztof Kucowski
Członek Zarządu
Fundacja eKropka