**REGULAMIN GRUPY INTEGRACYJNEJ FUNDACJI EF KROPKA**

1. Grupa przeznaczona jest wyłącznie dla osób, które leczą się psychiatrycznie i mają określoną diagnozę tego typu, zaczynającą się w klasyfikacji ICD-10 od litery F.
2. Głównym celem grupy jest wyjście członków z izolacji społecznej - poznanie nowych osób z podobnymi problemami. Chcemy zmniejszać poczucie samotności i miło spędzać razem czas na rozmowach oraz wspólnych wyjściach na miasto. Jesteśmy grupą samopomocową – istniejemy przede wszystkim, by dzielić się między sobą doświadczeniem w trakcie cotygodniowych spotkań. Nie jesteśmy grupą terapeutyczną, gdyż nie ma między nami profesjonalistów. Naszym celem nie jest rozwiązywanie problemów i leczenie psychoterapeutyczne uczestników.
3. Dołączenie do grupy odbywa się poprzez zgłoszenie na adres mailowy: integracja@ef.org.pl oraz przez wypełnienie i odesłanie formularza zgłoszeniowego oraz ankiety, zawierających zgodę na niniejszy regulamin oraz inne niezbędne zgody.
4. Spotkania moderują wskazani wolontariusze Fundacji eFkropka (osoby zdrowe oraz osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego – eksperci przez doświadczenie). Moderatorzy mają prawo przerywać wypowiedź, na bieżąco kierować ruchem rozmowy, ustalać tematy oraz pilnować, by w spotkaniu nie brał udziału nikt, kto nie jest w remisji.
5. Grupa działa w trakcie cotygodniowych spotkań, które odbywają się w lokalu Fundacji eFkropka lub w innym, wybranym przez osoby odpowiedzialne za grupę, miejscu. W czasie zagrożenia epidemicznego spotkania odbywają się online, za pośrednictwem platformy internetowej, wybranej przez Fundację.
6. Spotkanie można opuścić przed czasem zakończenia.
7. Podstawowym warunkiem uczestnictwa w grupie jest remisja objawów (czyli względnie dobry stan psychiczny). Grupa nie jest także przeznaczona dla osób, które kwestionują zasadność przyjmowania leków psychotropowych, korzystania z konsultacji psychiatrycznych oraz wskazanych hospitalizacji.
8. W przypadku, gdy osoba, która przyszła na spotkanie, nie jest w remisji lub kwestionuje zasadność leczenia, moderator ma prawo wyprosić takiego uczestnika. W uzasadnionych przypadkach moderatorzy mogą zdecydować o tym, że uczestnik zostanie wykluczony z dalszych spotkań grupy integracyjnej.
9. Obowiązuje nas pełna dyskrecja co do tego, co zostało powiedziane w trakcie spotkania przez każdego z uczestników.
10. Staramy się mówić z perspektywy „ja”. Nie oceniamy się, nie próbujemy przeforsować za wszelką cenę swojego punktu widzenia oraz szanujemy swoje granice. Odnosimy się do siebie z szacunkiem.
11. Ważne jest, żeby żaden z uczestników nie monopolizował dyskusji, gdyż jest to przeciwieństwo dialogu i wymiany. W sytuacji, gdy ktoś tak się zachowuje, moderatorzy mają prawo mu przerwać.