

Warszawa, 18.03.2020 r.

**Apel do Senatorów i Posłów RP
od Fundacji eFkropka**

Senatorski Państwo,

Od tygodnia mamy do czynienia z pandemią, która nie jest już wyłącznie zjawiskiem medycznym. Koronawirus i zmiana rzeczywistości każdego z nas - w pełni uzasadnione zakazy i nakazy, ograniczenia, izolacja, wpływają na emocje i stan psychiczny. Ze strachem o zdrowie i życie mierzymy się jako społeczeństwo - odpowiedzialne, obywatelskie, ale też współczujące i solidarne. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia, pandemia w najbliższym czasie nie minie - emocje również nie. Lęk przenosi się jak wirus, działając wyniszczająco.

Jako Fundacja, na co dzień zajmujemy się wspieraniem osób z zaburzeniami psychicznymi, ale obecnie obawiamy się o skutki, jakie powszechna panika i poczucie zagrożenia odciska na społeczeństwie.

Dotychczasowe działania Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia skupiają się na reagowaniu przede wszystkim na bezpośrednie konsekwencje, jakie wywołuje koronawirus. W obszarze opieki psychiatrycznej zostało wydane rozporządzenie o możliwości udzielania teleporad przez lekarzy, w tym psychiatrów, a także psychoterapeutów to niezwykle potrzebne, niejednokrotnie ratujące życie postanowienie.

W tym niezwykle trudnym czasie, kierujemy do Państwa apel o wsłuchania się w potrzeby obywateli polegające na konieczności dostępu również do wsparcia psychologicznego. Radzenie sobie w domowym odosobnieniu z traumą stanu zagrożenia dla niejednego człowieka będzie zadaniem ponad siły. A tym bardziej dla osób, które już zmagają się z zaburzeniami psychicznymi. O nich przede wszystkim powinniśmy pamiętać.

Obserwując to, co dzieje się w społeczeństwie w obliczu pandemii i opierając się na naszej codziennej praktyce wspierania osób potrzebujących w kryzysie psychicznym - apelujemy o zwiększenie dostępności profesjonalnego, zdalnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców większych ośrodków miejskich, miasteczek i wsi. Apelujemy o stworzenie dodatkowych telefonicznych linii zaufania, konsultacji online, zwiększenia dostępności zdalnej pomocy specjalistycznej we wszystkich regionach Polski.

Wiele z tych osób, dla których apelujemy o wsparcie, to młodzi ludzie, przeżywający tego typu sytuację po raz pierwszy w życia. Ich codzienność - z utartej rutyny chodzenia do szkoły czy na uczelnię, w ciągu zaledwie kilku dni przewróciła się do góry nogami. Stres, obawy o zdrowie i życie swoje i najbliższych to dodatkowy czynnik wywołujący kryzysy psychiczne. Musimy działać dziś i zapobiegać ewentualnym tragediom. Jak? W najprostszy sposób - rozmowa, możliwość wypowiedzenia swoich emocji to ważna pomoc, która wielu z nich może uratować życie i nie ma znaczenia czy wsparcie będzie udzielone przez telefon lub internet.



**fundacja
eFkropka**

Szanowni Państwo, apelujemy do Was o wsparcie osób słabszych, które w czasie izolacji społecznej szczególnie potrzebują pomocy, solidarności i wspólnej odpowiedzialności. Prosimy o zwrócenie uwagi na potrzeby osób zmagających się z kryzysami psychicznymi oraz młodych osób, dla których obecna rzeczywistość jest prawdziwym szokiem. Monitorujemy sytuację związaną z dostępem do opieki psychiatrycznej w tym trudnym dla wszystkich czasie i reagujemy. Będziemy wdzięczni za szczególne zwrócenie uwagi jak sytuacja wygląda w Państwa okręgach, czy ich mieszkańcy mają zapewnioną prawidłową opiekę i w razie potrzeby interwencję.

z pominięciem Zespołu Fundacji
eFkropka

Jana Witosłowski

Krzysztof Witosłowski
Anna Witosłowska