



**fundacja  
eFkropka**

Warszawa, 18.03.2020 r.

**Apel do Ministra Zdrowia Łukasza Szumowskiego  
od Fundacji eFkropka**

*Szanowny Panie Ministrze,*

Oficjalnie z pandemią mamy do czynienia od tygodnia, jednak nie jest to wyłącznie zjawisko medyczne. Koronawirus, zagrożenia i ograniczenia z nim związane wpływają na emocje - panika, niepewność, osiągają alarmujące stany. Strach wpływa na jednostki i całe społeczeństwo na wielu poziomach. Przed zagrożeniem staje każdy z nas indywidualnie, mierzymy się z nim jako społeczeństwo - odpowiedzialne, obywatelskie, ale też współczujące i solidarne. Według szacunków WHO pandemia w najbliższym czasie nie minie - emocje również nie. Lęk przenosi się jak wirus, działając wyniszczająco.

Jako Fundacja, na co dzień zajmujemy się wspieraniem osób z zaburzeniami psychicznymi, ale obecnie obawiamy się o piętno jakie powszechna panika i poczucie zagrożenia odciska w społeczeństwie.

Doceniamy dotychczasowe decyzje Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia o możliwości udzielania teleporad przez lekarzy, w tym psychiatrów, a także psychoterapeutów. To niezwykle potrzebne, niejednokrotnie ratujące życie postanowienie.

W tym niezwykle trudnym czasie, naznaczonym wielką odpowiedzialnością ciążyącą na polskim rządzie, wzywamy do wzmocnienia opieki psychiatrycznej i psychologicznej nie tylko nad osobami z zaburzeniami psychicznymi, ale również nad pozostałymi obywatelami. W domowym odosobnieniu próbują oni radzić sobie z traumą stanu zagrożenia.

W naszej wieloletniej pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi widzimy stałą potrzebę wspierania ludzi w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych. Jednak obserwując to co dzieje się w społeczeństwie w obliczu pandemii apelujemy o zwiększenie wysiłków by wesprzeć potrzebujących. Coraz trudniej i zdrowym jednostkom przychodzi racjonalizowanie sygnałów docierających z zewnątrz. Apelujemy o stworzenie dodatkowych telefonicznych linii zaufania, konsultacji online, zwiększenia dostępności zdalnej specjalistycznej pomocy.

Wiele z tych osób, o których prawa apelujemy, to młodzi ludzie, przeżywający takie lęki po raz pierwszy, których codzienność - z utartej rutyny chodzenia do szkoły, nagle przewraca się do góry nogami i wypełnia lękiem o życie i zdrowie swoje, i najbliższych. Rozmowa, możliwość wypowiedzenia swoich emocji to ważny element, który wielu z nich może uratować życie, nawet jeżeli ta pomoc będzie udzielona przez telefon lub internet.

Panie Ministrze, doceniamy Pańskie działania w ostatnich tygodniach. Apelujemy o to, by Ministerstwo pamiętało także o życiu po epidemii.

*z poleceniem zarząd Fundacji  
eFkropka*

*Jerzy Koskowski*  
*Krzysztof Bogdan*  
*Anna Olszewska*