



UNIwersytet
Warszawski

Wydział Psychologii



Warszawa, 29.11.2017

Dr Rafał Styła
p.o. Kierownika Katedry Psychopatologii i Psychoterapii
Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego
E-mail: rstyła@psych.uw.edu.pl

Rekomendacja

Fundacja eF kropka od wielu lat jest zaangażowana w działania na rzecz przeciwdziałania stygmatyzacji i wykluczeniu osób, które doświadczyły kryzysu psychicznego. Działania te obserwuję od wielu lat jako pracownik naukowo-dydaktyczny Wydziału Psychologii UW oraz psychoterapeuta pracujący z osobami doświadczającymi kryzysu psychicznego. W mojej ocenie działalność Fundacji należy uznać za wzorcową – jest ona profesjonalna, prowadzona w sposób innowacyjny i w oparciu o wartości, które stoją w centrum uwagi osób zaangażowanych w tę działalność.

Jednym z działań Fundacji jest prowadzenie warsztatów antydyskryminacyjnych. Jeden z takich warsztatów został zorganizowany przez Fundację na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego w dniu 9 kwietnia 2016 roku. Był to czterogodzinny warsztat poprowadzony dla członków Studenckiego Koła Naukowego Psychoterapii „Dialog”.

Bardzo ważnym i cennym elementem warsztatu było to, że uczestnicy spotkania mogli usłyszeć historie z życia osób zmagających się z doświadczeniem kryzysu lub choroby psychicznej. Dzięki tym historiom wybrzmiały trudności, z którymi spotykają się te osoby w życiu codziennym i jak takie doświadczenia wpływają na relacje z otoczeniem. Kolejnym szczególnie istotnym elementem było poruszenie tematu prowadzenia pomocy osobom z doświadczeniem kryzysu psychicznego w sposób profesjonalny i etyczny.

Struktura warsztatu była elastyczna i odpowiadała na potrzeby uczestników. Wartościową techniką edukacyjną zastosowaną w trakcie warsztatu było odgrywanie ról. Atmosfera była pełna empatii i zrozumienia, zadbane także o przestrzeń na pytania uczestników. Uważam, że uczestnictwo w warsztatach prowadzonych przez Fundację jest niezwykle cennym doświadczeniem. Prowadzone są one profesjonalnie i z dużym zaangażowaniem ze strony edukatorów.

Podsumowując, z pełnym przekonaniem rekomenduję współpracę z Fundacją eF Kropka.

Z wyrazami szacunku,

Dr Rafał Styła